

給家長的課餘計劃資料

為子女選擇一個合適的課餘計劃是一個重大的決定。你想確保你的孩子能在一個安全和健康的環境裡，透過活動，郊遊以及與朋友及長輩的正面交往，在學問和身心發展上健康成長。在過去幾年內，三藩市課餘計劃的選擇大有增加，而且它們之間有很多不同之處，包括在地點（學校，社區中心，非牟利機構，遊樂場和康樂中心；項目，（補習和幫助寫功課，戶外活動，藝術，等等）；和在其他方面，例如：年齡，運作時間，取錄方式，費用等。

三藩市內不同種類的課餘計劃

三藩市內有幾百個課餘計劃。以下是幾種大型課餘計劃的簡介。

在學校內的課餘計劃

聯合校區有三類課餘計劃：

有兩類是由聯合校區主辦的：a) 早期教育部的學齡計劃（以前被稱為兒童發展中心），和 b) 聯合校區 ExCEL（為促進學習而設的擴大合作社）計劃。聯合校區盼望它們的課餘計劃能提升學生的學業和支持家長。為了增長所有學生在社交，情緒，體能和思維上的發展，校區致力創造高水準的，安全的，以年青人為中心的，及迎合學生家庭文化的課餘計劃。早期教育部的學齡計劃以及 ExCEL 計劃都提供學術，康樂和學科以外的進修活動。以下的圖表列明了學區兩個課餘計劃的差別。幼稚園至五年級的學生可以在以下地點取到統一申請表格：學校，校區入學派位中心，或者早期教育部。初中和高中 ExCEL 計劃的申請表格可以在學校裡索取。欲知詳情，請參閱 www.sfusd.edu 或致電早期教育部：750-8500 或 ExCEL 辦事處：750-4500。

要找一個課餘活動嗎？

參閱此網址：www.SFKids.org

	早期教育部的課餘計劃	ExCEL 課餘計劃
比例	1:14 老師對學生	1:20 老師對學生
地方	分佈學校內外 31 個地點	在 93 間學校內提供
學生年齡	幼稚園到 5 年級	幼稚園到 12 年級
季節	暑期和學校長假期時也開放。老師培訓日也開放。老師無薪假期不開放。	暑假和學校放長假時部分時間會開放。老師培訓日及老師無薪假期都不開放。
管理	由合資格的校區職員管理	由學校，老師和社區組織共同合作管理
職員	早期教育部的老師及專業人員	社區機構員工，學校老師
出席規定	根據開放時間而定，最好是一個星期五天。	一個星期五天，由下課後至下午六點。

*在校區學校裡的其他計劃：*在某些校區學校裡，一些非牟利或牟利機構會租用地方來獨立經營和提供課餘計劃。大部份都需要費用，但很多都提供經濟資助。申請表和其他資料必須向個別計劃索取。

某些私立學校提供課餘計劃或活動。這些活動的項目，運作時間，費用和取錄步驟都不同。申請表和其他資料可向個別學校索取。

在其他地方的課餘計劃

有好幾種課餘計劃是在學校以外舉行的。以下是幾類計劃的簡介：

*有牌照的學齡計劃*在分佈市內的各個社區中心為青少年提供服務。這些計劃主要目的是培育年青人的健康發展，而且它們的實踐方針都各有不同。大部份計劃都需要費用，但很多都會提供經濟資助。申請表和其他資料必須向個別計劃索取。

三藩市課餘計劃大眾化

三藩市康樂與公園部除了教運動，提供康樂課程和其他活動之外，也在公共康樂設施內提供課餘計劃。再者，三藩市兒童、青少年和家庭部與幾個非牟利機構在城市康樂中心內舉行課餘計劃。這些計劃和部門的其他服務在費用和運作時間上都各有差異。申請表和其他資料可上網站 www.sfreconline.org 取閱。

非牟利和牟利的機構均在市內各地提供各樣計劃，課程，活動及延長時間的託兒服務。這些計劃都有不同的項目，時間，費用和取錄步驟。要得到申請表和更多的資料，請向個別計劃查詢。

怎樣找到一個課餘計劃

www.SFKids.org

三藩市的兒童、青少年和家庭部與這個由家長操作的網站合作建立了一個全面性的資料庫。這資料庫包含了很多在公立和私立學校以及學校以外地方進行的課餘計劃的資料，包括課程項目簡介，運作日期和時間，服務年齡，語言及其他資料。查詢請按“Out-of-school time”，或者採用“advanced search”(深入尋找)按鍵，根據社區，服務年齡或特別字眼去尋找。

三藩市兒童會

三藩市兒童會每一年在學年開始之前都出版一本課餘指南。這份指南可在兒童會的網站上找到：www.childrencouncil.org。

我們鼓勵你向學校校長，非牟利機構的工作人員和社區的其他家長詢問關於課餘計劃的資料並得到轉介。

高質素的課餘計劃的特徵

以下是一些高質素課餘計劃的特徵以供家長參考：

5-10 歲兒童計劃的特徵

- 在固定的常規下進行多樣化的活動
- 兒童與老師有經常性和個別性的互動機會
- 環境布有置分開安靜和熱鬧的地方
- 戶外活動；郊遊和對大自然的認識
- 有創意的遊玩機會
- 清楚的責任分配，例如，清潔
- 有閱讀，討論及分享的指導
- 有配對，安排和分辨的活動
- 在實際場合的算術應用
- 用各種材料來做勞作
- 不具競爭性的體能活動

10-14 歲少年計劃的特徵

- 有多樣化的選擇
- 連接實際生活上的經驗
- 在小組或大組內與人互動以及得到個別的肯定
- 與老師探討倫理和價值觀的機會
- 體能活動
- 培訓領導才能
- 應用日間課堂上學到的東西的機會
- 在藝術，科學和數學上應用思考和解決問題的經驗
- 有安靜做功課的時間和得到老師和同學的指導
- 有多種閱讀活動以及討論

以上資料來自課餘計劃聯盟的網站：www.afterschoolalliance.org。欲得到更多資料，請參閱全國課餘計劃組織的網站：www.naaweb.org，和國家課餘教育學院的網站：www.niost.org。

三藩市課餘計劃大眾化行動

自 2006 年起，市政府，校區，基金會，家長代表，和社區同工聯合組成了一個名為課餘活動顧問會之全市性的工作組。這工作組致力確保所有小學和初中的年青人能得到所需的課餘活動。該組定期開會討論課餘活動的政策，和發表報告，其中包括向課餘計劃工作者提供高質素的教學工具。

欲知詳情，請參閱：<http://safterschoolforall.blogspot.com> 或 afterschoolforall@dcyf.org。